



FICHE PÉDAGOGIQUE DE FORMATION

Assertivité leadership

Manager & Direction
(Niveau 1)

www.otium-cm.com
otium-cm@ovhcloud.com



FICHE PEDAGOGIQUE DE FORMATION

Assertivité leadership		CODE de la formation : AL1	
<i>Modalité :</i>	Présentiel / Distanciel	<i>Module de formation :</i>	SANTE MENTALE
<i>Nb de participant :</i>	15 personnes	<i>Niveau :</i>	Débutant (niveau 1)
<i>Public cible :</i>	Manager, Direction	<i>Durée de la formation :</i>	6h
<i>Prérequis :</i>	Aucune connaissance théorique ou technique particulière n'est requise	<i>Répartition du temps :</i>	60% pratique 20% échanges 20% théorique

<i>Description de la formation</i>	La formation "Assertivité leadership" du module " SANTE MENTALE" a été conçue par les formateurs d'Otium afin d'accompagner les managers vers un leadership plus éthique, humain et vecteur de confiance pour leurs équipes. En observant les conséquences des interactions inefficaces et des dynamiques de groupe discordantes, cette formation offre une approche plus stratégique des rapports humains. Vous y découvrirez les outils nécessaires pour vous affirmer au sein de votre équipe, pour valoriser les compétences individuelles dans la réalisation d'objectifs, et in fine, pour rayonner en tant que leader inspirant.
<i>Objectifs de la formation</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir son profil de leader - Adopter une posture inspirante selon le contexte social - Valoriser les forces de chacun dans la poursuite d'un objectif commun - Favoriser la montée en compétences grâce au feedforward / feedback
<i>Modalités pédagogiques</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Formation avec apports théoriques - Retours et partages d'expérience entre les formateurs et les participants - Travaux pratiques, jeux ludiques, mises en situation

Programme détaillé	
<i>Contenu</i>	<i>Techniques pédagogiques</i>
Accueil - Présentation - Cadrage de la formation	Icebreaker - Tour de table - Questions à mains levées
Quel leader êtes-vous ?	Quiz individuel
Reconnaître les talents de son équipe	Temps d'échange - Brainstorming collaboratif
Apprendre à déléguer - La force de la confiance	Mise en situation en binôme
Temps de pause : BREAK vitaminé	
Feedforward vs Feedback	Mise en situation - Jeu de rôle
Clôture	Evaluation de montée en compétences

<i>Profil du formateur</i>	Toutes nos formations sont réalisées et animées par nos soins. Les conseils, informations et concepts retranscrits sont issus de nos années d'expérience sur le terrain et de nos formations d'ingénieurs spécialistes dans les domaines du " Biomédical " et de la " Prévention des risques professionnels ".
<i>Modalités d'évaluation et de suivi</i>	<p>L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des ateliers et des mises en pratique.</p> <p>Une évaluation à chaud est également effectuée en fin de session pour mesurer la compréhension et la satisfaction des apprenants.</p>