

**ATELIER
DÉCOUVERTE**

LE DÉCLIC SANTÉ



**DÉCOUVREZ LE LIEN ENTRE
SANTÉ INDIVIDUELLE
ET RISQUES PROFESSIONNELS**



HQVCT

Hygiène de vie

Qualité de vie

Conditions de travail

2H30

20



THÉO
INGÉNIEUR QHSE



VINCENT
INGÉNIEUR BIOMÉDICAL

otium



contact@otium-cm.com

www.otium-cm.com



QU'EST-CE QUE “LE DÉCLIC SANTÉ” ?



Cet atelier est un moment de réflexion et d'échange. Propulsé par nos intervenants, chaque collaborateur est invité à prendre conscience du lien existant entre sa santé et les risques professionnels auxquels il est exposé au quotidien.

Adapté à votre
secteur

Pragmatique &
ludique

Facile à mettre
en place

LES APPRENTISSAGES

- ✓ FAIRE LE LIEN ENTRE LA SANTÉ ET L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE
- ✓ EXPLORER LA NOTION DE RISQUE PROFESSIONNEL
- ✓ ANALYSER LES RISQUES ASSOCIÉS À SON QUOTIDIEN
- ✓ ACTIONNER DES PISTES DE PRÉVENTION ADAPTÉES

LE DÉROULÉ

Accueil

ICE BREAKER

Les piliers de la santé individuelle

L'influence du travail sur la santé

BREAK VITAMINÉ

Les risques professionnels associés à l'activité

Quelques pistes de prévention du quotidien

QUESTIONNAIRE DE MONTÉE EN COMPÉTENCES

Clôture



2H30

20



contact@otium-cm.com

www.otium-cm.com

